

Preparación para la realización del estudio:

Hidroxiprolina urinaria.

Régimen a seguir **durante 3 días previos** a la recolección de orina:

- **NO COMER:** Carne vacuna, porcina, cordero, aves, pescado, mariscos, leche, manteca, huevos, quesos, cremas, dulce de leche, etc.
- **SI COMER:** Pastas, arroz, verduras, legumbres, frutas, líquidos sin restricción.
- **SUSPENDER** (previa consulta con el médico) todo medicamento contenido en cápsulas.

Al 4to día

Continuar con la dieta y recolectar TODO la orina en 24 horas de la siguiente manera:

- **A las 7 horas** (del día anterior a concurrir al laboratorio) debe orinar y descartar esa orina.
- **A partir de esa hora y hasta las 7 horas del día siguiente inclusive**, se debe recolectar completamente TODAS las micciones. Conservar en lugar fresco.